

<信泉牧者家書>

9-10-2016

羅偉其牧師

得力在乎平靜安穩

最近十一國慶長假期有報導指國內有 5.89 億的旅遊人次，中國近一半人都在「玩」。今年香港人亦有不少公眾假期連接在星期日，故專家們也獻策如何善用連續假日。你又如何度過你的假期呢？曾與一朋友，談起其兒子放假情況，他說兒子學校的假期實在時間太長，他經常籌算如何幫助兒子收拾心情再上學。或許有很多人也有過類似的經歷，在放假期間不能忘掉工作上的事情，未放完假已擔心如何再應付上班時候的工作。於是在大多數情況下，人在放假，但心卻未能休息。不單心境上，在職的弟兄姊妹面對工作上長時間的辛勞，要堅持參加教會聚會，也不少得事奉 神的託付，休息時間自然也少了，故熱心的信徒可能比一般人更有理由疲乏。正如聖經指出：「少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒」(賽 40:30)，因此人面對疲乏不是意外的事，我們感恩 神卻又為人指引出路——「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩」(賽 30:15) 按以賽亞書背景當時以色列人要得穩妥拯救，不是倚靠外邦勢力，而是要「歸回」倚靠神。而「得力」則需在平靜中人才可誠實自省、在平靜中才能思想 神，明白祂是掌權者。事實上，主亦曾教導「我要將我父所應許的降在你們身上，你們要在城裏等

候，直到你們領受從上頭來的能力。」(路 24:49)，因此，我們安靜等候 神，等候祂藉聖靈而來的能力，我們感恩，神明白我們人會疲乏困倦，但祂又卻會為我們開出路！

在創造的自然規律裏，神在六日創造後，安排了一天休息，作為安息日，為叫大自然休養生息，重新得力。由於現代人普遍工作壓力大、時間長，因此真正的休息就顯得更重要。

聖經提醒我們「得力在乎平靜安穩」，下一個假期想想怎樣的節目、安排，才能讓一家人能放慢腳步，彼此談談心、說說笑，以致假期能叫人放開心懷、重新得力。

信主的人更有一種深一層的休息方法，就是每天有一段時刻，安靜在 神面前、禱告、思想、讀經去重整自己生命的方向、步伐，這也是叫人心靈能休息、得力的方法。不少人說家庭暴力慘劇來自經濟壓力、社會支援資源不足、警局辦事不力，我相信這些都是可能的原因。我們同意，人的行為可以是外在環境使然，但不可忽略各人內心世界之重整、休息、處理是減輕緊張關係的要素。人內裡的「力量」，需要在靜中對準 神去「儲備」！